

Таблица наиболее вредных пищевых добавок Е

составлена по материалам Центра независимой экологической экспертизы «КЕДР»

В таблице напротив обозначения пищевой добавки Е указан характер ее вредного воздействия в соответствии с указанными под таблицей условными обозначениями.

Пищевая добавка	Вредное действие
Е 102	О!
Е 103	(З)
Е 104	П
Е 105	(З)
Е 110	О!
Е 111	(З)
Е 120	О!
Е 121	(З)
Е 122	П
Е 123	ОО!! З
Е 124	О!
Е 125	(З)
Е 126	(З)
Е 127	О!

Пищевая добавка	Вредное действие
Е 129	О!
Е 130	(З)
Е 131	Р
Е 141	П
Е 142	Р
Е 150	П
Е 151	ВК
Е 152	(З)
Е 153	Р
Е 154	РК, РД
Е 155	О!
Е 160	ВК
Е 171	П
Е 173	П

Пищевая добавка	Вредное действие
Е 180	О!
Е 201	О!
Е 210	Р
Е 211	Р
Е 212	Р
Е 213	Р
Е 214	Р
Е 215	Р
Е 216	Р (З)
Е 219	Р
Е 220	О!
Е 222	О!
Е 223	О!
Е 224	О!

Пищевая добавка	Вредное действие
Е 228	О!
Е 230	Р
Е 231	ВК
Е 232	ВК
Е 233	О!
Е 239	ВК
Е 240	Р
Е 241	П
Е 242	О!
Е 249	Р
Е 250	РД
Е 251	РД
Е 252	Р
Е 270	О! д/детей

Условные обозначения вредных воздействий добавок:

О! — опасный

ОО!! — очень опасный

(З) — запрещенный

РК — вызывает кишечные расстройства

РД — нарушает артериальное давление

С — сыпь

Р — ракообразующий

РЖ — вызывает расстройство желудка

Х — холестерин

П — подозрительный

ВК — вреден для кожи

Пищевая добавка	Вредное действие
Е 280	Р
Е 281	Р
Е 282	Р
Е 283	Р
Е 310	С
Е 311	С
Е 312	С
Е 320	Х
Е 321	Х
Е 330	Р
Е 338	РХ
Е 339	РХ
Е 340	РХ
Е 341	РХ

Пищевая добавка	Вредное действие
Е 343	РК
Е 400	О!
Е 401	О!
Е 402	О!
Е 403	О!
Е 404	О!
Е 405	О!
Е 450	РХ
Е 451	РХ
Е 452	РХ
Е 453	РХ
Е 454	РХ
Е 461	РХ
Е 462	РХ

Пищевая добавка	Вредное действие
Е 463	РХ
Е 465	РХ
Е 466	РХ
Е 477	П
Е 501	О!
Е 502	О!
Е 503	О!
Е 510	ОО!!
Е 513	ОО!!
Е 527	ОО!!
Е 620	О!
Е 626	РК
Е 627	РК
Е 628	РК

Пищевая добавка	Вредное действие
Е 629	РК
Е 630	РК
Е 631	РК
Е 632	РК
Е 633	РК
Е 634	РК
Е 635	РК
Е 636	О!
Е 637	О!
Е 907	С
Е 951	ВК
Е 952	(З)
Е 954	Р
Е 1105	ВК

словесные обозначения вредных воздействий добавок:

О! – опасный

ОО!! – очень опасный

(З) – запрещенный

РК – вызывает кишечные расстройства

РД – нарушает артериальное давление

С – сыпь

Р – ракообразующий