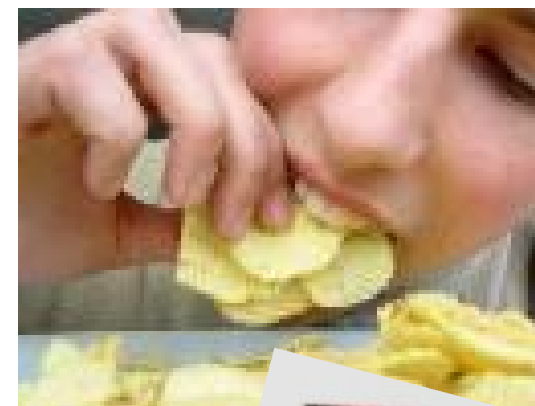


Пищевая добавка	Вредное действие
E 463	РХ
E 465	РХ
E 466	РХ
E 477	П
E 501	О!
E 502	О!
E 503	О!
E 510	ОО!!
E 513	ОО!!
E 527	ОО!!
E 620	О!
E 626	РК
E 627	РК
E 628	РК
E 629	РК
E 630	РК
E 631	РК
E 632	РК
E 633	РК
E 634	РК
E 635	РК
E 636	О!
E 637	О!
E 907	С
E 951	ВК
E 952	(З)
E 954	Р
E 1105	ВК



*«Одно только поколение правильно питающихся людей возродит человечество и сделает болезни столь редким явлением, что на них будут смотреть как на нечто необыкновенное».*



**Что мы едим?!  
Присмотритесь!!!**



**Будьте  
здоровы!!!**



# Таблица наиболее вредных пищевых добавок Е

составлена по материалам Центра независимой экологической экспертизы «КЕДР»

В таблице напротив обозначения пищевой добавки Е указан характер ее вредного воздействия в соответствии с указанными под таблицей условными обозначениями.

Пищевая добавка	Вредное действие	Пищевая добавка	Вредное действие	Пищевая добавка	Вредное действие
Е 102	О!	Е 152	(З)	Е 224	О!
Е 103	(З)	Е 153	Р	Е 280	Р
Е 104	П	Е 154	РК, РД	Е 281	Р
Е 105	(З)	Е 155	О!	Е 282	Р
Е 110	О!	Е 160	ВК	Е 283	Р
Е 111	(З)	Е 171	П	Е 310	С
Е 120	О!	Е 173	П	Е 311	С
Е 121	(З)	Е 180	О!	Е 312	С
Е 122	П	Е 201	О!	Е 320	Х
Е 123	ОО!! З	Е 210	Р	Е 321	Х
Е 124	О!	Е 211	Р	Е 330	Р
Е 125	(З)	Е 212	Р	Е 338	РХ
Е 126	(З)	Е 213	Р	Е 339	РХ
Е 127	О!	Е 214	Р	Е 340	РХ
Е 129	О!	Е 215	Р	Е 341	РХ
Е 130	(З)	Е 216	Р (З)	Е 343	РК
Е 131	Р	Е 219	Р	Е 400	О!
Е 141	П	Е 220	О!	Е 401	О!
Е 142	Р	Е 222	О!	Е 402	О!
Е 151	ВК	Е 223	О!	Е 403	О!

**словесные обозначения вредных воздействий добавок:**

О! – опасный

ОО!! – очень опасный

(З) – запрещенный

РК – вызывает кишечные расстройства

РД – нарушает артериальное давление

С – сыпь

Р – ракообразующий